

welcome.

MANUAL DE ACOLHIMENTO

UNIVERSIDADE
LUSÍADA **PORTO**



Bem-vindo/a à Universidade Lusíada

É com grande satisfação que lhe damos as boas-vindas à Universidade Lusíada.

Ao integrar a Universidade Lusíada, cada estudante passa a fazer parte de um ambiente acolhedor, inclusivo e exigente, com acesso a cursos nos três ciclos de estudos, em diversas áreas do saber, e a práticas pedagógicas inovadoras que valorizam o pensamento crítico, a criatividade, a responsabilidade social e a preparação para a vida profissional.

Ao longo do seu percurso, poderá envolver-se em programas de mobilidade internacional, estágios, investigação científica, parcerias institucionais e projetos interdisciplinares, beneficiando de uma experiência académica enriquecedora e com impacto real.

A Universidade Lusíada coloca ao seu dispor infraestruturas modernas - bibliotecas, laboratórios, centros de investigação, espaços culturais e desportivos - concebidas para apoiar o seu desenvolvimento pessoal e académico.

Acreditamos no seu potencial e contamos com a sua participação ativa.

Em conjunto, construímos uma universidade que forma profissionais preparados/as para responder aos desafios contemporâneos e contribuir para uma sociedade mais justa, solidária e sustentável.





Mensagem da Reitoria

Fundada em 1986 e *campi* em Lisboa, Porto e Vila Nova de Famalicão, a Universidade Lusíada afirma-se como uma instituição de ensino superior de referência, orientada pela excelência académica, pela formação integral dos seus estudantes e por um compromisso firme com uma educação ética, humanista e inovadora.

A Universidade Lusíada organiza-se em várias faculdades e institutos que oferecem uma formação de elevada qualidade, alicerçada em conhecimento científico, rigor pedagógico e proximidade com a prática profissional. A atividade académica articula-se também

com centros de investigação reconhecidos e com núcleos de estudantes dinâmicos que contribuem para uma vida universitária ativa e enriquecedora.

A Universidade Lusíada aposta numa formação atualizada, tecnologicamente inovadora e socialmente responsável, preparando os seus estudantes para os desafios de um mercado de trabalho global, competitivo e em constante transformação.

Através do ensino, da investigação e da participação ativa dos seus estudantes, a Lusíada contribui para o desenvolvimento económico, cultural e social do país.

UNIVERSIDADE LUSÍADA

*a apoiar cada estudante
ao longo do seu percurso académico*

Serviços Académicos

Os Serviços Académicos têm como missão prestar apoio e informação sobre todos os aspetos da vida académica.

Estão disponíveis desde o 1º dia para esclarecer dúvidas e orientar sobre regulamentos e procedimentos administrativos, apoiar inscrições, matrículas, pedidos de certidões, candidaturas a

programas e outras questões essenciais presencialmente ou por e-mail.

Desempenham um papel central na organização da vida universitária, promovendo um ambiente académico eficiente, transparente e com suporte permanente para estudantes e docentes.

Suplemento ao Diploma

O Suplemento ao Diploma representa uma oportunidade de valorização do percurso académico na Universidade Lusíada. Este documento complementar ao diploma descreve de forma detalhada as competências adquiridas, as atividades extracurriculares realizadas e outras experiências relevantes ao longo da formação, sendo um recurso essencial para facilitar a inserção no mercado de trabalho ou a candidatura a estudos pós-graduados, em Portugal e no estrangeiro. Pode incluir, por exemplo, a participação como staff em eventos institucionais da Universidade ou o exercício de funções em órgãos sociais de núcleos académicos e da associação académica.

Para que estas participações sejam reconhecidas, os/as estudantes devem apresentar os respetivos certificados que importa ir recolhendo ao longo do percurso académico.

Pedidos frequentes

Mudança de Turma: Pode ser efetuada por e-mail ou Online através do Formulário de Mudança de Turma.

Declaração de Matrícula: Pode efetuar o pedido de Declaração de Matrícula por e-mail ou presencialmente. Em ambos os casos, obterá a declaração que necessita.

Subida de Nota: Pedido por email, até 5 dias após a publicação da nota

Melhoria de Nota: Pedido por email, até 2 anos após conclusão do curso

Cartão de Estudante: Funciona como Cartão de identificação da Universidade Lusíada, Cartão de acesso a serviços internos e parceiros, e Cartão bancário (opcional).

A sua emissão pode ser solicitada online (Ficha-Foto) e validada num balcão da entidade bancária parceira.

Custos Associados: todos os pedidos estão sujeitos a taxas administrativas.

*porque o sol quando nasce
é para todos*

Ação Social

Seguindo o lema da Universidade - O Sol nasce para todos -, o Serviço de Ação Social tem como objetivo central garantir que nenhum/a estudante seja impedido/a de frequentar o ensino superior por razões de ordem económica.

Neste sentido, a sua principal responsabilidade consiste na gestão eficiente e transparente dos

mecanismos de ação social, assegurando a implementação, acompanhamento e eficácia das medidas destinadas a promover a equidade no acesso e na permanência no ensino superior, como um pilar fundamental na promoção da inclusão, contribuindo para a criação de condições que favoreçam o sucesso académico e o bem-estar dos/as estudantes.

O Gabinete de Ação Social está disponível na Secretaria para analisar a situação de cada estudante e indicar os apoios financeiros disponíveis.

**AQUI ENCONTRA
TODA A INFORMAÇÃO RELATIVA
AOS SERVIÇOS DE **AÇÃO SOCIAL****



*para navegar
sem sobressaltos*

Centro de Informática

O Centro de Informática da Universidade Lusíada tem por missão garantir a disponibilização eficiente e contínua de recursos e serviços informáticos a toda a comunidade académica, incluindo estudantes, docentes, investigadores e

colaboradores. O CIUL promove a utilização eficaz das tecnologias de informação, investindo na modernização das infraestruturas tecnológicas e facilitando o apoio técnico e operativo à atividade académica e institucional.

Website

O Site da Universidade Lusíada é a principal fonte de informação para todos/as os/as estudantes, sendo o meio mais fidedigno e atualizado para aceder a dados relevantes da sua vida académica (regulamentos, propinas, notícias, informações).

Além disso, permite o acesso ao My Lusíada, onde se pode encontrar toda a informação relativa ao processo académico de cada estudante, sendo possível consultar as presenças, acompanhar as avaliações contínuas e verificar as notas finais de cada unidade curricular.

Permite, ainda, a realização de diversos pedidos académicos formais, como, por exemplo, a mudança de turma.

Correio eletrónico

O correio eletrónico institucional é a principal ferramenta de comunicação formal dos/as estudantes com colegas, docentes, serviços da Universidade Lusíada e entidades externas. Para além de facilitar o contacto académico e administrativo, garante também a segurança e a autenticidade das comunicações.

Moodle

O Moodle Lusíada é uma ferramenta digital de apoio à atividade letiva com várias funcionalidades (fóruns de discussão, envio de trabalhos, glossários, calendário, etc.), que permite facilitar e simplificar o processo de ensino-aprendizagem e articular, de forma mais célere, os procedimentos e recursos de estudo disponibilizados à comunidade académica discente.

*casa do conhecimento
e coração da Universidade*

Biblioteca

A Biblioteca constitui um pilar fundamental no apoio ao desenvolvimento académico e científico e é o coração da Universidade.

Mais do que a simples disponibilização de recursos bibliográficos, tem por missão promover o acesso equitativo, organizado e crítico à informação, contribuindo para a formação de

estudantes autónomos, investigadores rigorosos e cidadãos informados.

Inclui o Centro de Documentação Europeia, fruto de um protocolo com a Direção-Geral da Imprensa e Comunicação da Comissão Europeia, representando um reforço do compromisso institucional com a internacionalização, o pensamento crítico e a cidadania europeia.

A Biblioteca, enquanto espaço físico e intelectual, pretende, assim, ser não apenas um repositório de conhecimento, mas um verdadeiro laboratório de ideias e de diálogo académico, onde a informação se transforma em sabedoria e o estudo em ação transformadora.

**AQUI ENCONTRA
TODA A INFORMAÇÃO E TODOS OS SERVIÇOS
DISPONIBILIZADOS PELA BIBLIOTECA**



*a experiência
de estudar além-fronteiras*

Mobilidade internacional

A Universidade Lusíada oferece-lhe a oportunidade de viver uma experiência académica e pessoal transformadora através de programas como o Erasmus+, que permite estudar ou estagiar numa universidade europeia parceira, conhecer novas culturas, desenvolver competências linguísticas e alargar horizontes.

O Gabinete Erasmus está disponível para apoiar todos/as os/as estudantes na preparação, candidatura e acompanhamento das suas experiências de mobilidade, bem como para acolher estudantes estrangeiros/as que escolhem a Lusíada como destino internacional.

Se procura uma formação alinhada com os desafios de uma sociedade global, este é o momento certo para começar a planear a sua mobilidade!

**AQUI ENCONTRA
TODA A INFORMAÇÃO SOBRE O PROGRAMA ERASMUS
ESTÁGIOS E MOBILIDADE EXTRACOMUNITÁRIA**



*centrado no bem-estar
de cada Estudante*

Serviço de Apoio ao Bem-estar e à Saúde Mental

O SABES.UL – Serviço de Apoio ao Bem-Estar e à Saúde Mental da Universidade Lusíada, é um serviço onde cada estudante encontrará apoio em saúde mental e bem-estar, num espaço onde é visto/a como protagonista do seu próprio cuidado e agente de mudança junto dos seus pares.

Com uma abordagem integradora, flexível e confidencial, o SABES.UL ajustará os apoios às suas necessidades, promovendo o autocuidado, a autonomia, o desenvolvimento pessoal e a integração plena na vida académica.

Acreditamos num ambiente universitário saudável, inclusivo e humano, centrado no bem-estar de cada estudante.

**AQUI ENCONTRA
TODA A INFORMAÇÃO SOBRE O SERVIÇO DE APOIO
AO BEM-ESTAR E À SAÚDE MENTAL**



PARTICIPAR

*para uma experiência
académica plena*

Associação Académica

A AAULP representa e apoia os/as estudantes, promovendo o bem-estar, a integração e o desenvolvimento pessoal ao longo da vida universitária. Dinamiza atividades desportivas, eventos culturais e momentos de convívio que fortalecem o espírito de comunidade e criam memórias marcantes.

Núcleos de Estudantes

Os Núcleos de Estudantes têm um papel fundamental na dinamização da vida académica, cultural e social. Representam os vários cursos e áreas de estudo e são constituídos por estudantes que se organizam para promover eventos, workshops, debates, projetos solidários, entre outras atividades.

Tuna Feminina

A vida universitária é uma jornada repleta de desafios académicos. Porém, oferece, igualmente, inúmeras oportunidades para enriquecer a experiência pessoal e social. Não é apenas um espaço para desenvolver competências musicais, mas também uma excelente oportunidade para fazer novas amizades, fortalecer o espírito de equipa e criar memórias inesquecíveis.

Tuna Académica

A Tuna Académica da Universidade Lusíada do Porto (TAULP) nasceu em 1991, unindo estudantes apaixonados pela música e pelas tradições académicas. Desde então, tem levado o nome da Universidade Lusíada além-fronteiras, com atuações em festivais nacionais e internacionais, incluindo Brasil e Peru.

Mentoria - de estudantes para estudantes

O Programa de Mentoria da Universidade Lusíada promove a integração dos/as novos/as estudantes, incentivando a partilha de experiências e o apoio entre pares. Ser Mentorado/a significa contar com o acompanhamento de um/a colega mais experiente, que o/a orienta nos primeiros passos da vida universitária.

Voluntariado e Espaço Ser

O Voluntariado Espaço SER promove a responsabilidade social e a cidadania ativa na Universidade Lusíada, envolvendo estudantes e membros da comunidade académica em ações solidárias e colaborativas. Inclui também a Capelania que presta apoio espiritual e religioso à comunidade académica, promovendo reflexão, diálogo e valores como a solidariedade e o respeito.

E ENVOLVER

10 DICAS

PARA QUEM CHEGA À UNIVERSIDADE LUSÍADA

- 1 Planeie o seu ano letivo** - Consulte o calendário académico no site da Universidade e fique a par das datas importantes: início das aulas, exames, férias e outros momentos-chave.
- 2 Ative o seu e-mail institucional** - É através dele que recebe comunicações oficiais e acede ao Moodle e a outras plataformas digitais essenciais ao seu percurso académico.
- 3 Solicite o seu cartão de estudante** - Presencialmente ou online, este cartão é fundamental para identificação, registo de presenças, acessos e até para usufruir de descontos.
- 4 Descubra os espaços da Universidade** - Bibliotecas, zonas de estudo, serviços académicos, refeitório, bar e áreas de lazer, tudo pensado para apoiar a sua vida académica e o seu bem-estar.
- 5 Saiba onde almoçar** - Tem à disposição cantina, bar, micro-ondas e vários cafés, restaurantes e supermercados nas redondezas com opções acessíveis para uma alimentação saudável em boa companhia.
- 6 Chegue facilmente ao campus** - Use apps como Moovit, Andante ou Google Maps. As paragens mais próximas são: Lidador e Fonte da Moura (autocarro) e Viso (metro).
- 7 Viva a Universidade além das aulas** - Participe em atividades extracurriculares: núcleos, tunas, praxe, mentoria, voluntariado e eventos culturais, experiências memoráveis que enriquecem o seu percurso.
- 8 Envolve-se na comunidade académica** - Participe nas iniciativas da associação académica, envolva-se em projetos e contribua para a construção de uma Universidade mais ativa e colaborativa.
- 9 Peça apoio sempre que precisar** - Conte com o SABES.UL, os Serviços de Ação Social, os Núcleos e a Mentoria entre pares. Nunca está sozinho/a - estamos sempre aqui para ajudar.
- 10 Viva o Porto!** - Explore os parques, museus, praias e a vibrante vida cultural da cidade. Estudar no Porto é também aprender fora da sala de aula.

E se não estiver tudo bem?

A Universidade Lusíada reconhece que a experiência académica pode, por vezes, ser acompanhada de desafios pessoais, emocionais ou sociais. Nestes momentos, é fundamental saber que existem estruturas preparadas para prestar apoio especializado.

SABES.UL – Serviço de Apoio ao Bem-Estar e à Saúde Mental, com atendimento psicológico presencial por profissionais qualificados/as.

SABES.ONLINE – Plataforma de apoio psicológico digital, acessível a toda a comunidade académica, promovendo o bem-estar psicológico de forma flexível e segura.

Mentoria entre pares – Programa que permite o acompanhamento por estudantes mais experientes, facilitando a integração e o apoio informal.

Serviço de Ação Social – Apoia estudantes em situação de vulnerabilidade económica ou social, através de medidas como bolsas de estudo, apoio ao alojamento, entre outros.

Linhas de apoio externas – Serviços complementares como a SOS Voz Amiga (213 544 545 / 912 802 669 / 963 524 660) e a Linha SNS24 (808 24 24 24), disponíveis diariamente.

Todos os serviços asseguram o anonimato, a confidencialidade e o respeito pela dignidade de quem procura apoio. Cuidar da saúde mental é parte integrante do sucesso académico.

Em caso de emergência

Manter a calma: Em qualquer emergência, mantenha a calma e procure agir com tranquilidade;

Informar as Autoridades: Contacte de forma célere as autoridades competentes da universidade ou ligue diretamente para a segurança da universidade;

Seguir instruções: Siga as instruções dos funcionários de segurança e das autoridades responsáveis;

Se necessário a evacuação das instalações:

- Siga as sinalizações de saída e dirija-se ao ponto de encontro designado;
- Não utilize os elevadores durante uma evacuação. Utilize as escadas;
- Auxilie as pessoas com mobilidade reduzida, se possível;

Primeiros socorros: Se existirem feridos, preste os primeiros socorros básicos enquanto aguarda a chegada de ajuda profissional. Há kits de primeiros socorros disponíveis em locais estratégicos;

Informações importantes: Número de Emergência Nacional: **112**; Linha SNS24 (**808 24 24 24**).

A segurança de todas as pessoas é uma prioridade na Universidade Lusíada.

Conhecer o Porto: *descobrir a cidade invicta*

O Porto tem muito para descobrir e a custo zero. Eis algumas sugestões para que se sinta em casa!

Cultura e história

Fundação de Serralves – onde a natureza, a arquitetura e a arte moderna andam de mãos dadas (10 min)

Estação de São Bento – azulejos incríveis que contam a história de Portugal (30 min)

Ponte D. Luís I – atravessar a pé e aproveitar as vistas sobre o Douro (30 min)

Centro Português de Fotografia – exposições gratuitas num edifício com história (30 min)

Museu Soares dos Reis – entrada livre com arte clássica e contemporânea (30 min)

Natureza e bem-estar

Parque da Cidade – ideal para caminhadas, desporto, piqueniques ou apenas respirar (5 min)

Jardins do Palácio de Cristal – relaxar, ler ou aproveitar a vista sobre o rio (30 min)

Jardim do Morro (em Gaia) – miradouro perfeito para ver o pôr do sol (40 min)

Arte e expressão

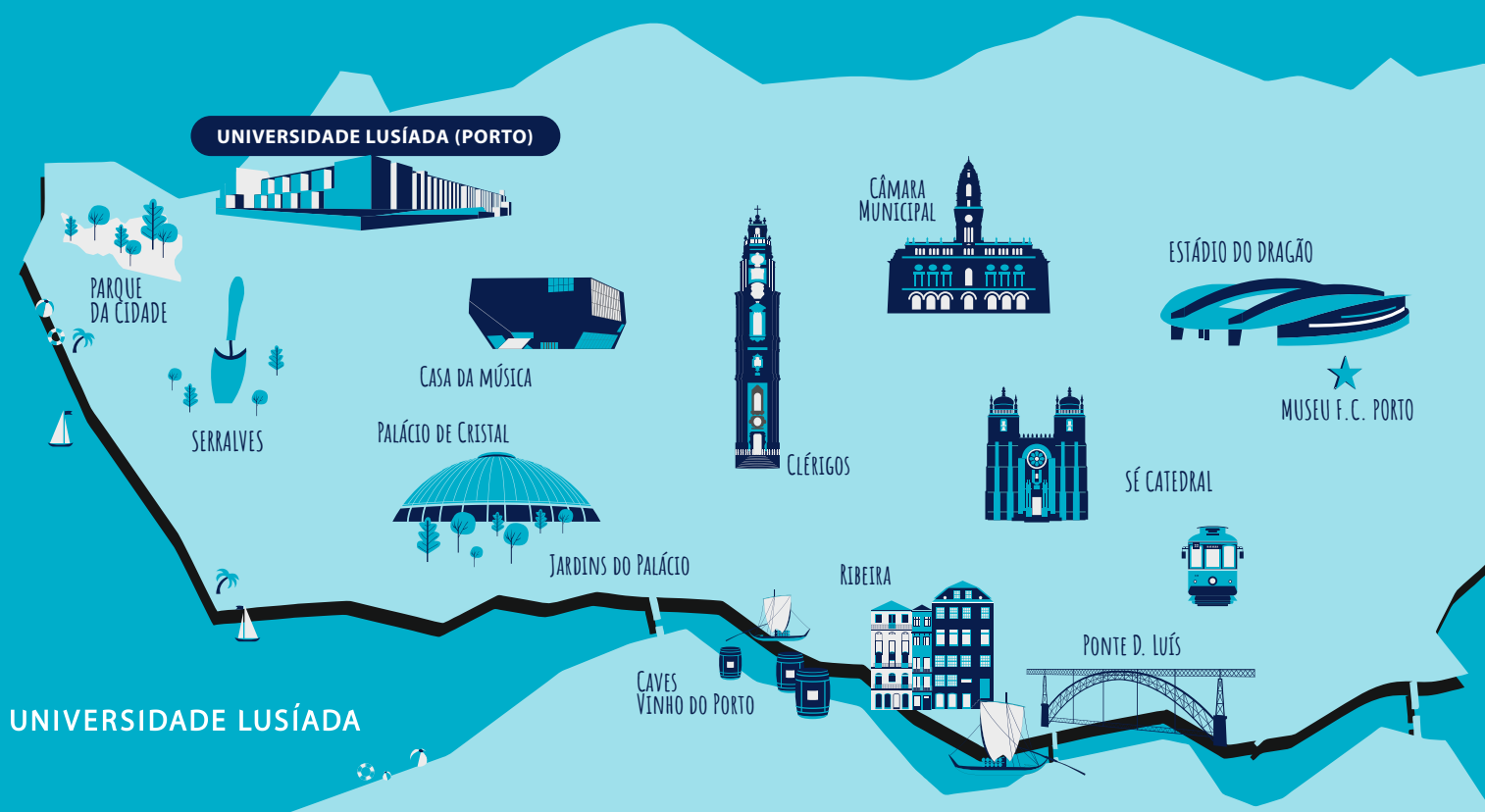
Rua Miguel Bombarda – arte urbana, galerias e eventos gratuitos (20 min)

Praça da Ribeira – música ao vivo e um ambiente único junto ao rio (30 min)

Praia e mar

Praia de Matosinhos – fácil acesso de metro e ótimo para passeios ou desporto (10 minutos)

Praia da Foz – muito perto, para um passeio ou um mergulho (10 minutos)



**PODE ACEDER AQUI
AOS CONTACTOS GERAIS
DA UNIVERSIDADE LUSÍADA**



**AQUI ENCONTRA
O CALENDÁRIO ESCOLAR
PARA O ANO LETIVO ATUAL**





Um novo ciclo começa *aqui!*

Muito bem-vindo/a
à Universidade Lusíada



SABES.ul



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

PROGRAMA
DE PROMOÇÃO
DA SAÚDE MENTAL
NO ENSINO SUPERIOR

IES Instituto
para o Ensino
Superior

welcome.

WELCOME GUIDE

LUSÍADA
UNIVERSITY PORTO



welcome.

WELCOME GUIDE

LUSÍADA
UNIVERSITY PORTO



Welcome to Lusíada University

It is our great pleasure to welcome you to Lusíada University. By joining our community, you become part of a welcoming, inclusive, and intellectually stimulating environment. Here, you will find degree programs across all three cycles of study and in a wide range of disciplines, supported by innovative teaching practices that promote critical thinking, creativity, social responsibility, and readiness for professional life.

Throughout your studies, you will have the opportunity to take part in international mobility programs, internships, scientific research, institutional partnerships, and interdisciplinary projects, all of which will enrich your academic journey and enhance your real-world impact.

Lusíada University offers modern facilities—including libraries, laboratories, research centers, and cultural and sports spaces—designed to support both your academic success and personal growth.

We believe in your potential and value your active participation.

Together, we are building a university that prepares professionals to address contemporary challenges and to contribute to a fairer, more supportive, and more sustainable society.





Rector's Message

Founded in 1986, with campuses in Lisbon, Porto, and Vila Nova de Famalicão, the Lusíada University establishes itself as a leading higher education institution, guided by academic excellence, the comprehensive training of its students, and a firm commitment to ethical, humanistic, and innovative education.

Lusíada University is organized into several faculties and institutes that offer high-quality training, grounded in scientific knowledge, pedagogical rigor, and proximity to professional practice.

Academic activity is also linked to recognized research centers and dynamic student groups that contribute to an active and enriching university life.

Lusíada University is committed to an updated, technologically innovative, and socially responsible education, preparing its students for the challenges of a global, competitive, and constantly transforming job market.

Through teaching, research, and the active participation of its students, Lusíada contributes to the economic, cultural, and social development of the country.

UNIVERSIDADE LUSÍADA

*supporting each student
throughout their academic journey*

Academic Services

The Academic Services aim to provide support and information on all aspects of academic life. They are available from day one to answer questions and provide guidance on regulations and administrative procedures, assist with registrations, enrollments, certificate requests, program

applications, and other essential matters, either in person or by email.

They play a central role in organizing university life, promoting an informed and transparent academic environment and providing continuous support for both students and faculty.

Diploma supplement

The Diploma Supplement offers an opportunity to enhance the academic experience at Lusíada University. This document, issued alongside the diploma, provides a detailed record of the skills acquired, extracurricular activities completed, and other relevant experiences gained throughout the course of study. It serves as a valuable resource to support entry into the job market or applications for postgraduate studies, both in Portugal and abroad.

It may include, for example, volunteering at institutional university events or serving in governing bodies of student organizations and the student association.

To ensure these activities are officially recognized, students must submit the corresponding certificates, which should be collected throughout their academic journey.

Frequent requests

Class Change: Requests can be made by email or online through the Class Change Form.

Enrolment Certificate: You can request an enrolment certificate by email or in person. In both cases, you will receive the official document you need.

Grade Appeal: Grade appeals can be submitted by email within five days after the grade has been published.

Grade Improvement: Requests for grade improvement can be made by email within two years after completing the course.

Student Card: The student card serves as official identification at Lusíada University. It also provides access to internal facilities and partner services and may optionally function as a bankcard. You can request it online (Photo Form) and validate it at a partner bank branch.

Associated Costs: All requests are subject to administrative fees

*because the sun rises
for everyone*

Social Welfare Services

Inspired by the University's motto – “The Sun Rises for Everyone” – the Social Welfare Service is committed to ensuring that no student is prevented from pursuing higher education for financial reasons. Its main responsibility is the efficient and transparent management of social support mechanisms, ensuring the implementa-

tion, monitoring, and effectiveness of measures that promote equity in access to and participation in higher education.

Social Welfare Service serves as a fundamental pillar of inclusion, helping to create the conditions necessary for students' academic success and overall well-being.

The Social Welfare Service, located within the Registrar's Office, is available to assess each student's situation and provide information about the financial assistance available.

**YOU CAN FIND
INFORMATION ABOUT
THE **SOCIAL WELFARE SERVICES** HERE**



*for smooth
sailing online*

Computer Center

The Computer Center of Lusíada University aims to ensure the efficient and continuous provision of IT resources and services to the entire academic community, including students, faculty, researchers, and staff.

The CIUL promotes the effective use of information technologies, investing in the modernization of technological infrastructure and providing technical and operational support for academic and institutional activities.

Website

The Lusíada University website is the main source of information for all students, offering the most reliable and up-to-date way to access essential details about academic life – such as regulations, tuition fees, news, and other key information.

It also provides access to My Lusíada, where students can view their academic records, track attendance, monitor continuous assessment, and check final grades for each course.

Through the website, students can also submit various formal academic requests, such as class changes.

Email

The institutional email account is the primary tool for formal communication among students, faculty, Lusíada University services, and external entities. In addition to facilitating academic and administrative contact, it ensures the security and authenticity of communications.

Moodle

Lusíada Moodle is a digital platform that supports teaching and learning through a range of interactive features such as discussion forums, assignment submissions, glossaries and calendars. It is designed to simplify the teaching-learning process and to provide easy access to study materials, procedures, and other resources available to the academic community.

*the house of knowledge
and heart of the University*

Library

The Library is a fundamental pillar supporting academic and scientific development and serves as the heart of the University.

More than simply providing bibliographic resources, its mission is to promote equitable, organized, and critical access to information, contributing to the development of independent students, rigorous researchers, and well-

informed citizens.

It houses the European Documentation Centre, established through a protocol with the Directorate-General for Press and Communication of the European Commission, reinforcing the University's commitment to internationalization, critical thinking, and European citizenship.

As both a physical and intellectual space, the Library seeks to be not only a repository of knowledge but also a true laboratory of ideas and academic dialogue, where information becomes wisdom and study becomes transformative action.

**YOU CAN FIND INFORMATION
AND SERVICES PROVIDED
BY THE LIBRARY HERE**



*the experience of
studying beyond borders*

International Mobility

Lusíada University offers the opportunity to live a transformative academic and personal experience through programmes such as Erasmus+, which allow students to study or intern at a European partner university, discover new cultures, develop language skills, and broaden their horizons.

The Erasmus Office is available to support all students in the preparation, application, and monitoring of their mobility experiences, as well as to welcome international students who choose Lusíada as their destination.

If you are seeking an education aligned with the challenges of a global society, now is the perfect time to start planning your mobility!

**YOU CAN FIND INFORMATION
ABOUT THE ERASMUS PROGRAM,
INTERNSHIPS, AND NON-EU MOBILITY [HERE](#)**



*focused on the well-being
of each student*

Well-Being and Mental Health Support Service

SABES.UL – the Well-Being and Mental Health Support Service of Lusíada University – is a service where every student can find support for mental health and well-being in a space where they are seen as the protagonist of their own care and as active agents of positive change among their peers.

With an integrative, flexible, and confidential approach, SABES.UL tailors support to each student's needs, promoting self-care, autonomy, personal development, and full integration into academic life.

We believe in a healthy, inclusive, and humane university environment, focused on the well-being of each student.

**HERE YOU CAN FIND
ALL INFORMATION ABOUT THE MENTAL HEALTH
AND WELL-BEING SUPPORT SERVICE**



PARTICIPATE

*for a full
academic experience*

Student Association

The AAULP represents and supports students, promoting well-being, integration, and personal development throughout university life. It organizes sports activities, cultural events, and social gatherings that strengthen the sense of community and create lasting memories.

Student Clubs

Student Clubs play a fundamental role in energizing academic, cultural, and social life. They represent various courses and fields of study and are made up of students who organize events, workshops, debates, charitable projects, and other activities.

Women's Tuna (University Music Group)

University life is a journey full of academic challenges. However, it also offers countless opportunities to enrich personal and social experiences. The Women's Tuna is not only a space to develop musical skills but also an excellent opportunity to make new friends, strengthen teamwork, and create unforgettable memories.

Academic Tuna (University Music Group)

The Academic Tuna of Lusíada University – Porto (TAULP) was founded in 1991, bringing together students passionate about music and academic traditions. Since then, it has represented Lusíada University internationally, performing at national and international festivals, including in Brazil and Peru.

Mentoring – From Students to Students

Lusíada University's Mentoring Program promotes the integration of new students by encouraging the sharing of experiences and peer support. Being a mentee means receiving guidance from a more experienced student who helps navigate the first steps of university life.

Volunteering and the SER Space

The SER Space Volunteering initiative promotes social responsibility and active citizenship at Lusíada University, involving students and community members in collaborative and charitable projects. It also includes the Chaplaincy, which provides spiritual and religious support to the academic community, fostering reflection, dialogue, and values such as solidarity and respect.

GET INVOLVED

10 TIPS

FOR NEW STUDENTS AT LUSÍADA UNIVERSITY

- 1 Plan Your Academic Year** – Check the academic calendar on the University website and stay up to date with important dates, including: the start of classes, exams, holidays, and other important milestones.
- 2 Activate Your Institutional Email** – This is how you receive official communications and access Moodle and other essential digital platforms for your academic journey.
- 3 Request Your Student Card** – Whether in person or online, this card is essential for identification, attendance tracking, access to facilities, and even discounts.
- 4 Explore the University Spaces** – Libraries, study areas, academic services, cafeteria, bar, and leisure areas are all designed to support your academic life and well-being.
- 5 Know Where to Eat** – You have access to the cafeteria, bar, microwave, and nearby cafés, restaurants, and supermarkets with affordable options for healthy meals in good company.
- 6 Get to Campus Easily** – Use apps like Moovit, Andante, or Google Maps. The closest stops are Lidador and Fonte da Moura (bus) and Viso (metro).
- 7 Experience University Life Beyond Classes** – Take part in extracurricular activities: student clubs, tunas, academic traditions, mentoring, volunteering, and cultural events—memorable experiences that enrich your journey.
- 8 Engage with the Academic Community** – Participate in student association initiatives, get involved in projects, and help build a more active and collaborative university.
- 9 Ask for Support Whenever You Need It** – Count on SABES.UL, Social Action Services, Student Clubs, and Peer Mentoring. You are never alone—we are always here to help.
- 10 Enjoy Porto!** – Explore the city's parks, museums, beaches, and the vibrant cultural life. Studying in Porto is also an opportunity to learn beyond the classroom.

*mental health is an integral
part of academic success*

What if things aren't going well?

Lusíada University recognizes that the academic experience can sometimes come with personal, emotional, or social challenges. In these moments, it is important to know that structures are in place to help you.

SABES.UL – Well-Being and Mental Health Support Service – Provides in-person psychological support from qualified professionals.

SABES.ONLINE – A digital psychological support platform accessible to the entire academic community, promoting mental well-being in a flexible and secure way.

Peer Mentoring – Offers guidance from more experienced students, facilitating integration and providing informal support.

Social Welfare Service – Supports students in vulnerable economic or social situations through measures such as scholarships, housing assistance, and other forms of aid.

External Support Lines – Complementary services such as SOS Voz Amiga (**213 544 545 / 912 802 669 / 963 524 660**) and SNS24 (**808 24 24 24**), available daily.

*All services ensure privacy, confidentiality, and respect for the dignity of those seeking support.
Taking care of your mental health is an integral part of academic success.*

*the safety of everyone is
a priority at Lusíada University*

In Case of Emergency

Stay Calm: Remain calm and act carefully in any emergency.

Inform Authorities: Contact the relevant university authorities or call university security immediately.

Follow Instructions: Follow the instructions of security personnel and other responsible authorities.

If Evacuation is Necessary:

- Follow the exit signs and proceed to the designated meeting point;
- Do not use elevators. Use the stairs;
- Assist people with reduced mobility, if possible.

First Aid: Provide basic first aid to injured persons while awaiting professional help. First aid kits are available at strategic locations.

Important Information: National Emergency Number: **112**; SNS24 Hotline: **808 24 24 24**.

Discover Porto: *exploring the invicta city*

Porto has plenty to discover, often at no cost. Here are some suggestions to help you feel at home!

Culture and History

Serralves Foundation – where nature, architecture, and modern art go hand in hand (10 min)

São Bento Station – stunning tiles that tell the history of Portugal (30 min)

Dom Luís I Bridge – walk across and enjoy the views over the Douro River (30 min)

Portuguese Centre of Photography – free exhibitions in a historic building (30 min)

Soares dos Reis Museum – free entry showcasing classical and contemporary art (30 min)

Nature and Well-Being

Parque da Cidade – ideal for walks, sports, picnics, or simply relaxing (5 min)

Palácio de Cristal Gardens – unwind, read, or enjoy the river view (30 min)

Jardim do Morro (in Gaia) – perfect viewpoint for watching the sunset (40 min)

Art and Expression

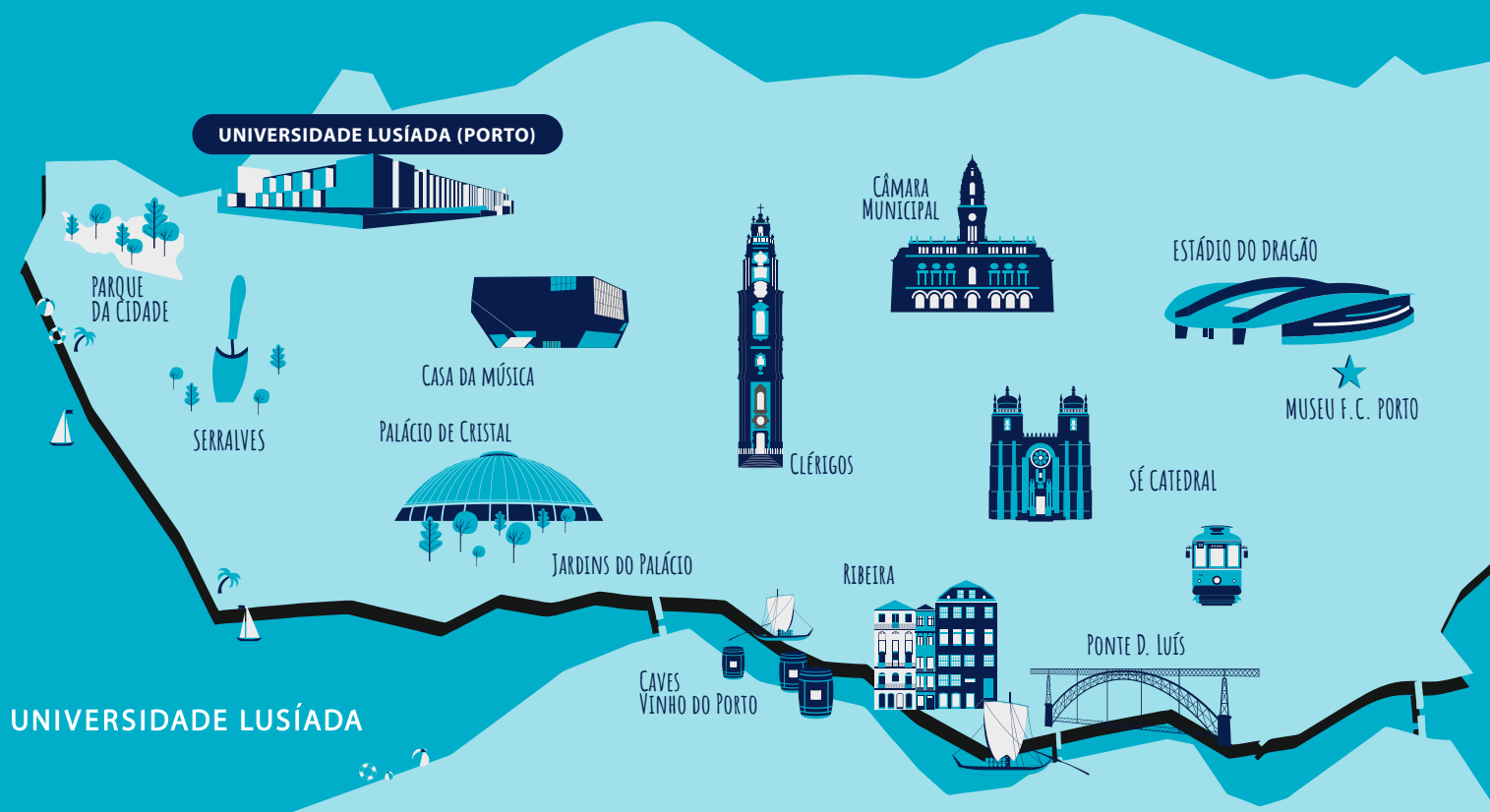
Rua Miguel Bombarda – street art, galleries, and free events (20 min)

Ribeira Square – live music and a unique riverside atmosphere (30 min)

Beach and Sea

Matosinhos Beach – easily accessible by metro, perfect for walks or sports (10 min)

Foz Beach – very close, ideal for a stroll or a swim (10 min)



**ACCESS LUSÍADA
UNIVERSITY'S GENERAL CONTACTS
INFORMATION HERE**



**HERE YOU WILL FIND
THE SCHOOL CALENDAR FOR
THE CURRENT ACADEMIC YEAR**





**A new chapter
starts *here!***

**Welcome to
Lusíada University!**



